



V 3 Janvier 2025

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

**Réf :** MAC SST 01

**Durée :** 7 heures

**Nombre de participants :**

Minimum : 4

Maximum : 10

**Contact:**

**Rozenn SAGET**

06.60.87.31.26

rozenn.saget@yahoo.fr

**C.F.P.S.**

6, rue du Bournay  
35 400 St-Malo

emonsite.cfps



## Accessibilité

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour une identification des besoins, merci de contacter la référente handicap

**Rozenn SAGET**

06.60.87.31.26.

## OBJECTIFS

- Réactualiser les compétences du S.S.T. selon le référentiel de la formation initiale
- Répondre aux recommandations du réseau prévention
- Être auxiliaire de prévention et sauveteur secouriste au sein de l'entreprise

## PUBLIC

- Tout public en entreprise ayant suivi une formation initiale S.S.T.
- Avoir le niveau B1 en français

## PRE-REQUIS

- Etre sauveteur secouriste du travail

## PROGRAMME DE FORMATION

- Exécuter correctement les gestes de secours destinés à :
  - Protéger la victime et les témoins.
  - Alerter les secours d'urgence adaptés.
  - Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Les risques particuliers de l'entreprise
- Compétence du Sauveteur secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Protéger
  - Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie
  - Suppression du danger ou éloignement de la victime.
- Examiner
  - Observation des fonctions vitales
  - Reconnaissance et appréciation des signes d'une détresse vitale.
- Alerter
- Examen rapide de la victime
  - Organisation des secours dans l'entreprise
  - Organisation des secours publics.
- Secourir
  - Constat et conduite à tenir.

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Formation à dominante pratique par des mises en situation mais également théorique sur le volet « Prévention des risques »

## EVALUATION

- Après une participation active à la formation, et selon les résultats de l'évaluation continue, le formateur délivrera une nouvelle carte S.S.T. FORPREV valable 2 ans.