



V 4 Septembre 2025

Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

Réf : MAC SST 01

Durée : 7 heures

Nombre de participants :

Minimum : 4

Maximum : 10

Contact:

Rozenn SAGET

06.60.87.31.26

rozenn.saget@yahoo.fr

C.F.P.S.

6, rue du Bournay
35 400 St-Malo

emonsite.cfps



Accessibilité

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour une identification des besoins, merci de contacter la référente handicap

Rozenn SAGET

06.60.87.31.26.

OBJECTIFS

- Réactualiser les compétences du S.S.T. selon le référentiel de la formation initiale
- Répondre aux recommandations du réseau prévention
- Être auxiliaire de prévention et sauveteur secouriste au sein de l'entreprise

PUBLIC

- Tout public en entreprise ayant suivi une formation initiale S.S.T.
- Avoir le niveau B1 en français

PRE-REQUIS

- Etre sauveteur secouriste du travail

PROGRAMME DE FORMATION

- Exécuter correctement les gestes de secours destinés à :
 - Protéger la victime et les témoins.
 - Alerter les secours d'urgence adaptés.
 - Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Les risques particuliers de l'entreprise
- Compétence du Sauveteur secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Protéger
 - Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie
 - Suppression du danger ou éloignement de la victime.
- Examiner
 - Observation des fonctions vitales
 - Reconnaissance et appréciation des signes d'une détresse vitale.
- Alerter
- Examen rapide de la victime
 - Organisation des secours dans l'entreprise
 - Organisation des secours publics.
- Secourir
 - Constat et conduite à tenir.

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Formation à dominante pratique par des mises en situation mais également théorique sur le volet « Prévention des risques »

EVALUATION

- Après une participation active à la formation, et selon les résultats de l'évaluation continue, le formateur délivrera une nouvelle carte S.S.T. FORPREV valable 2 ans.