



V 4 Septembre 2025

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale S.S.T.

Réf : FISST 01

Durée : 14 heures

Nombre de participants :

Minimum : 4

Maximum : 10

Contact:

Rozenn SAGET

06.60.87.31.26.
rozenn.saget@yahoo.fr

C.F.P.S.

6 rue du Bournay
35 400 Saint-Malo

emonsite.cfps



Accessibilité

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour une identification des besoins, merci de contacter la référente handicap

Rozenn SAGET

06.60.87.31.26.

OBJECTIFS

- Situer le rôle du S.S.T. dans l'entreprise.
- Identifier les risques professionnels et les situations dangereuses.
- Acquérir les techniques de premiers secours pour analyser, protéger, examiner et secourir les victimes en attendant les secours externes
- Être auxiliaire de prévention et sauveteur secouriste au sein de l'entreprise

PUBLIC

- Personnel voulant exercer la fonction de S.ST. dans son établissement
- Avoir le niveau B1 en français

PRE-REQUIS

- Aucun

PROGRAMME DE FORMATION

- Le sauvetage secourisme du travail
- Notions de dangers, risques et accidents du travail
- La démarche de prévention des risques professionnels
- Les règles d'interventions face à une situation d'accident
 - Protéger la victime des risques persistants
 - Examiner la victime
 - Alerter ou faire alerter les secours
 - Adapter les gestes de premiers secours à l'état de la victime
 - Assurer la prise en charge de la victime par les secours externes
- Secourir les enfants et les nourrissons
- Conduite à tenir face à certains types de saignements abondants
- Risques spécifiques de la profession
- Technique d'utilisation d'un défibrillateur

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Formation à dominante pratique par des mises en situation mais également théorique sur le volet « Prévention des risques »

EVALUATION

- Certification d'acteur S.S.T. sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation (théorie évaluée à partir de questions individuelles à l'oral et pratique évaluée à travers des cas concrets).